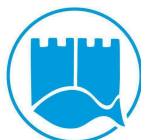




Región de Murcia
Consejería de Educación y
Formación Profesional

INSTITUTO DE EDUCACIÓN SECUNDARIA
RUIZ DE ALDA



IES RUIZ DE ALDA

C/ Isaac Peral, s/nº
30730 SAN JAVIER (Murcia)
Tfn.: 968190130 | Fax: 968190721 |
30008133@murciaeduca.es
<http://www.iesruizdealda.com>

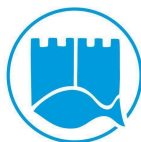
**ACTIVIDAD PROGRAMADA POR EL CENTRO IMPARTIDA POR PERSONAL AJENO AL
CLAUSTRO**

DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD Programa Yo Contigo
MATERIA O ASIGNATURA EN CUYO MARCO SE DESARROLLA LA ACTIVIDAD Plan de Acción Tutorial
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD Cuatro sesiones en las que se desarrollarán contenidos relacionados con el bienestar emocional del alumnado.
GRUPOS QUE PARTICIPAN Todos los grupos de 1º ESO
CONTENIDOS DE LA ACTIVIDAD Bienestar emocional
OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD <ul style="list-style-type: none">- Fortalecer bienestar emocional del alumnado- Fomentar las relaciones sociales positivas- Promover el desarrollo personal y la resiliencia
MATERIALES A UTILIZAR Pizarra digital
NOMBRE Y TITULACIÓN DE LA PERSONA QUE IMPARTE LA ACTIVIDAD Rosario García Cascales - Pedagoga Sergio Martínez Martínez- Pedagogo y psicopedagogo.
ENTIDAD RESPONSABLE DEL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD, EN SU CASO Concejalía de Juventud
FECHAS: 12,16,19 y 23 de enero de 2026 16 y 20 de febrero de 2026 16 y 20 de marzo de 2026
DURACIÓN (HORAS): cuatro sesiones por grupo
OTRA INFORMACIÓN ADICIONAL



Región de Murcia
Consejería de Educación y
Formación Profesional

**INSTITUTO DE EDUCACIÓN SECUNDARIA
RUIZ DE ALDA**



IES RUIZ DE ALDA

C/ Isaac Peral, s/nº
30730 SAN JAVIER (Murcia)
Tfn.: 968190130 | Fax: 968190721 |
30008133@murciaeduca.es
<http://www.iesruizdealda.com>

