



ACTIVIDAD PROGRAMADA POR EL CENTRO IMPARTIDA POR PERSONAL AJENO AL CLAUSTRO

| |
|--|
| DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD Programa Yo Contigo |
| MATERIA O ASIGNATURA EN CUYO MARCO SE DESARROLLA LA ACTIVIDAD Plan de Acción Tutorial |
| DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD Cuatro sesiones en las que se desarrollarán contenidos relacionados con el bienestar emocional del alumnado. |
| GRUPOS QUE PARTICIPAN Todos los grupos de 1º ESO |
| CONTENIDOS DE LA ACTIVIDAD Bienestar emocional |
| OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD <ul style="list-style-type: none">- Fortalecer bienestar emocional del alumnado- Fomentar las relaciones sociales positivas- Promover el desarrollo personal y la resiliencia |
| MATERIALES A UTILIZAR Pizarra digital |
| NOMBRE Y TITULACIÓN DE LA PERSONA QUE IMPARTE LA ACTIVIDAD Rosario García Cascales - Pedagoga Sergio Martínez Martínez- Pedagogo y psicopedagogo. |
| ENTIDAD RESPONSABLE DEL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD, EN SU CASO Concejalía de Juventud |
| FECHAS: 12,16,19 y 23 de enero de 2026 16 y 20 de febrero de 2026 16 y 20 de marzo de 2026 |
| DURACIÓN (HORAS): cuatro sesiones por grupo |
| OTRA INFORMACIÓN ADICIONAL |



Región de Murcia
Consejería de Educación y
Formación Profesional

INSTITUTO DE EDUCACIÓN SECUNDARIA
RUIZ DE ALDA



C/ Isaac Peral, s/nº
30730 SAN JAVIER (Murcia)
Tfn.: 968190130 | Fax: 968190721|
30008133@murciaeduca.es
<http://www.iesruizdealda.com>