



IES RUIZ DE ALDA

C/ Isaac Peral, s/nº
30730 SAN JAVIER (Murcia)

Tfn.: 968190130 | 30008133@murciaeduca.es
<http://www.iesruizdealda.com>



Consejería de
Educación, Formación
Profesional y Empleo

ANEXO V

ACTIVIDAD PROGRAMADA POR EL CENTRO IMPARTIDA POR PERSONAL AJENO AL CLAUSTRO

DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD: Alimentación Saludable. Bebidas Energéticas y Vapers
MATERIA O ASIGNATURA EN CUYO MARCO SE DESARROLLA LA ACTIVIDAD: Hábitos saludables y prevención adicciones
DESCRIPCIÓN Y CONTENIDOS DE LA ACTIVIDAD: <ol style="list-style-type: none">1. Aspectos fundamentales de la alimentación saludable2. Qué son las bebidas energéticas: perjuicios para la salud de los jóvenes3. Qué son los Vapers: perjuicios para la salud de los jóvenes
GRUPOS QUE PARTICIPAN: 3º ESO IES RUIZ DE ALDA (7 LÍNEAS)
OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD: <ul style="list-style-type: none">-Conocer qué son y de qué están compuestas las bebidas energéticas y los vapers.-Efectos adversos de las bebidas energéticas y de los vapers
MATERIALES A UTILIZAR: PRESENTACIÓN POWER POINT.
NOMBRE Y TITULACIÓN DE LA PERSONA QUE IMPARTE LA ACTIVIDAD: Cristina López Sánchez. Enfermera especialista en familia y comunitaria. Enfermera Escolar San Javier
ENTIDAD RESPONSABLE DEL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD, EN SU CASO: C.S. San Javier
FECHA: 10 y 13 de febrero de 2025



IES RUIZ DE ALDA

C/ Isaac Peral, s/nº
30730 SAN JAVIER (Murcia)

Tfn.: 968190130 | 30008133@murciaeduca.es
<http://www.iesruizdealda.com>



Consejería de
Educación, Formación
Profesional y Empleo

DURACIÓN (HORAS): 45 MINUTOS en cada grupo